

【小組查經材料】 詩篇查經系列 12 – 信靠永恆的神

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。[【破冰遊戲資料庫連結】](#)

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

[【YouTube 歌庫連結 1.宣召預備 2.感恩讚美 3.靈裡的敬拜 4.回應立志】](#)

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：信靠永恆的神

經文：詩篇 90:1~17

背誦經文：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。（詩 90：12）

詩篇 90 篇是摩西的詩，是詩篇中最早的詩。這首詩應該是摩西晚年的著作，在快要行完曠野的路程時寫的，摩西想到一生經歷神的恩典，走過大大小小的高山低谷，不免感慨萬分，也深深領悟到神的永恆和人生的短暫。摩西在這首詩中頌讚神的永恆（1~2 節），承認人的脆弱（3~6 節）、人的罪性（7~8 節）和人的短暫（9~12 節），最後祈求神恩待祂的子民（13~17 節）。這首詩提醒我們，面對千變萬化的環境時，我們要信靠永恆的神、創造萬物的主，祈求祂賜給我們智慧，叫我們能將短暫的年歲投資到神永恆的國度裡，成為永恆的祝福。

討論問題 1：你認為人的一生是「人生苦短」還是「來日方長」？或有其他見解？為什麼？請簡述。（破冰題）

一、 神是永恆的，卻做人的居所 (詩 90:1-2)(請先讀 1 到 2 節，再讀下文)

- A. 神是我們世代的居所 (1 節) : 摩西帶領以色列人在曠野漂泊了四十年，居無定所，在這段時間，神做祂百姓的「居所」，他們以天地為家，而神也從來沒有停止嗎哪的供應和雲柱火柱的帶領，神的雲彩一從帳幕收上去，他們就立刻起行 (民 9:17)。
- B. 神超越時間 (2 節) : 「山」是永恆和堅定不移的象徵。在諸山和天地尚未被造、時間尚未存在之前，神就已經是全知全能、無所不在、獨一無二的存在。這回應了創世記「起初神創造萬物」，在萬物還沒被造前，神已經存在了 (創 1:1-2)。

討論問題 2 : 你如何解釋「神做人的居所」？實際的來說，這是什麼概念呢？ (觀察題)

二、 求掌管生命的神賜下智慧 (詩 90:3-12)(請先讀 3 到 12 節，再讀下文)

- A. 人的脆弱 (3-6 節) : 第 1 節和第 2 節述說神的永恆，第 3 節則相反，描繪了人的短暫和脆弱，並且按照創世記 3 章 19 節的咒詛，他們要歸回「塵土」，說到人的年歲短暫，地上勞苦，死亡隨之，人為塵土所造，死後仍歸塵土 (創 3:19)。

聖經中人類最長的壽命 (瑪土撒拉活了 969 年) 不到一千年，但是在神看起來不過是「已過的昨日」，好像是一天的時間那麼短暫。「又如夜間的一更」 (4 節)，希伯來人的「一更」 (4 節) 是四個小時，在此表示非常短暫。在永恆神的眼中，千年短如昨天；又像人睡覺時夜間一更那樣轉瞬即逝。

第 5 到 6 節用三個形容詞來形容人生的苦短和無常：「如水沖去」指暴雨的沖刷或河流的氾濫，此處比喻人生快速地變化，面對時間和世事變化衝擊的無力感。「如睡一覺」形容人生好像南柯一夢，無論夢中有怎樣的榮華富貴、功名霸業，最後都會被死亡喚醒。「如生長的草」則是指生命的短暫無常，雖然早上看起來青綠盎然，還在發芽生長，但是僅僅一天的時間，到了晚上，就會枯乾的被割下。

- B. 人的罪性 (7-8 節) : 起初神按著祂的形象造人，祂愛人，也賜福給人，將人安置在伊甸園，享受神的同在及看顧，然而人卻犯罪違背神的命令，吃了神禁止人吃的善惡樹上的果子，犯下了悖逆神的罪，墮落的罪人已經落到神的咒詛之中 (創 2:17)，於是面臨必死的結局，是因為「罪的工價乃是死」 (羅 6:23)，人的衰老和疾病可以說都是神「忿怒」 (7 節) 的結果。但是，神其實並不希望人滅亡 (結 18:32)，於是祂救贖人類，要藉著耶穌基督，把人恢復到祂起初創造的旨意裡去。

神清楚知道我們的「罪孽」和「隱惡」(8 節)。在神的鑒察面前，地上一個義人都沒有 (詩 14:3 ; 羅 3:10)。在神的面前，無人站立得住 (詩 130:3)。每一個自以為義的人外面的「罪孽」和裡面的「隱惡」都清清楚楚顯明在神的「面光之中」。

- C. 人的短暫 (9-10 節):**「我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。」(9 節) 這是摩西用詩意生動的語法表現出因為以色列人的不順服，作為領袖的摩西屢屢受神懲罰的悲苦與傷痛。「一聲嘆息」指人的一生，從一出生到死，若沒有神的恩典和盼望，一輩子過去也只不過像一聲嘆息。以色列人經歷了許多神蹟而出了埃及，過了紅海，在曠野裡有神的看顧和供應，雖然經歷了這麼多的神蹟奇事，但是以色列人一遇到難處，還會不停的抱怨神，悖逆神，導致於摩西那一代沒人能進入應許之地，死在曠野，摩西感嘆這樣的年日都是活在神的震怒之下，好像一聲嘆息。

「七十歲」和「八十歲」(10 節) 所反映的是摩西那個世代以色列人的年紀，以色列人因為沒有專心跟從神，出埃及時二十歲以上的人都不得進入應許之地 (民 32:11)，所有出埃及那個世代的人都死在了曠野，只有專心跟從神的約書亞和迦勒可以進去，而他們也要等到八十歲以後才可以進去 (書 14:10)。即使可以活得長壽，但是能「矜誇的」(10 節) 不過是一些勞苦愁煩，庸庸碌碌的事情罷了，這描繪了罪所帶來的苦難，即使得以長壽，加增的只有皺紋，毫無可誇。人若不行在神的旨意裡，活得再久，也不過是延長了「勞苦愁煩」的年日；「轉眼成空」和「如飛而去」說到這世界上的榮華富貴，豐功偉業最後都是一場空，帶不走，人很快的就飛逝過去。

- D. 得著智慧的心 (11-12 節):** 11 節是在問讀者，誰曉得神對罪的怒氣多少，因而此對神存敬畏的心？人因為沒有度量過神對罪忿怒的程度，也不明白神怒氣的威力，以致忽略了人生短暫與罪的密切關係。對神的不夠敬畏，這導致人也不懂怎樣計算神給人有限的時間。換而言之，如果我們能仔細衡量我們有限的生命，親近神，遠離罪，也算能夠得到智慧的心了。

於是 12 節，摩西求主幫助我們有智慧地安排我們的日子。從詩篇 90 篇前面來看，「智慧的心」必須要首先領悟人生的苦短無常，之後要嚮往事奉永恆神的心。智慧的心必須看見追逐地上短暫的事物是沒有意義的，不過是「勞苦愁煩、如飛而去」(10 節)，而開始追求曉得神，敬畏神 (11 節)。可惜摩西時代的以色列人經歷了許多神的帶領和神蹟，卻仍舊沒有得著「智慧的心」，所以無法進入神應許他們的迦南美地。

討論問題 3：請用你的話解釋什麼是「智慧的心」？

討論問題 4：在短暫的一生裡，你會如何信靠永生的神？在哪些方面，你會求神賜給你智慧，使你活出榮耀祂的名的一生？(觀察應用題)

三、 求神的恩典和憐憫 (詩 90:13-17)(請先讀 13 到 17 節，再讀下文)

A. 求神憐憫 (13 節) : 摩西在感嘆人生的脆弱和短暫之後，他開始呼求神的憐憫。「後悔」原文是「憐憫、同情」，摩西求神用憐憫代替懲罰，在神本應懲罰的時候施恩給祂的百姓。摩西曾經兩次求神憐憫百姓 (出 32:12 ; 申 32:36) 。人雖然軟弱，但神憐憫人，當人向神認罪悔改，神會收回祂的怒氣，並且赦免人的罪，洗淨人的不義 (約 1:9) 。

B. 求神賜下智慧 (14-16 節) : 「慈愛」 (14 節) 原文是「不變的愛」，指的是神「守約的慈愛」 (撒下 7:15) 。神「守約的慈愛」是曠野繞行的百姓在神的「震怒之下」 (9 節) 仍能求神憐憫、恢復安息的唯一根據。14 節是摩西請求神「同情」、「憐憫」祂的子民。因為他們生命短暫，所以求神憐憫，讓他們早一點獲得神的慈愛。有神慈愛的人生是「歡呼喜樂」的人生，對照「勞苦愁煩」的人生 (10 節) 。

詩人在第 15 節祈求神賜下喜樂，與他們經歷的受苦和遭難的年月成正比，也就是喜樂大過悲傷的人生。其實，神管教和試煉祂百姓的目的，從來不是為了敗壞人，使人痛苦，而是為了造就人，使人靈命成熟。雖然神會「震怒」 (9 節) ，但是對於敬畏神，馬上悔改的信徒來說，「他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」 (詩 30:5) 神的管教是要「為我們成就極重無比、永遠的榮耀」 (林後 4:17) 。

摩西在人生的盡頭，並不是沉湎於往事、哀歎上一代的失敗，而是滿有信心地盼望神的「作為」和「榮耀」 (16 節) ，摩西盼望以色列的下一代能夠照著神的應許進入迦南。我們可以像摩西一樣，禱告我們的子孫可以於變遷的世界中，得到神應許的屬靈基業，因而充滿喜悅之情。

C. 求神堅立所做的工 (17 節) : 「榮美」或作「恩寵」說到信徒的人生意義並不是要通過奮鬥來實現自我價值，而是讓「我們神的榮美歸於我們身上」，使我們越來越像基督，「變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的」 (林前 3:18) ，這樣的工作才能被神「堅立」 (17 節) ，也就是讓本來「勞苦愁煩」的人生轉變成能夠榮神益人、在永恆裡有價值的人生。

討論問題 5 : 如果你的一生，明天就要結束，你在今天是否有任何遺憾 (還沒做的事，還沒和好的人...) ? 請簡述。 (觀察應用題)

討論問題 6 : 什麼樣的人生是一個有意義的人生? 所以，人應當如何安排自己的日子? 你又會如何安排你的日子? 請分享一二。 (應用題)

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。祢是永活的真神，祢是慈愛、創造萬有的永恆神。雖然我們的生命是那麼的短暫，但祢眷顧我們，為我們預備了救贖的恩典，使我們因信耶穌就得著救恩的好處，讓我們的一生有盼望。主啊！求祢賜給我們智慧的心，能好好的安排我們的一生，能過著蒙祢喜悅的日子。也求祢幫助我們活出見證祢榮耀作為的生命，得以翻轉這世代。感謝禱告奉耶穌得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，1. 為教會禱告。2. 為小組禱告。3. 為彼此的需要禱告。