

【小組查經材料】 詩篇查經系列 13 – 稱頌耶和華

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。[【破冰遊戲資料庫連結】](#)

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

[【YouTube 歌庫連結 1.宣召預備 2.感恩讚美 3.靈裡的敬拜 4.回應立志】](#)

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：稱頌耶和華

經文：詩篇 103:1~22

背誦經文：¹¹天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！¹²東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！（詩 103:11-12）

按標註，詩篇 103 篇是大衛的著作，是一首莊嚴華美、結構嚴謹的讚美詩，大衛首先提醒自己稱頌神的恩惠和救贖（1~5 節），接著呼召屬神的百姓稱頌神的慈愛與憐憫（6~18 節），最後以呼籲世人來讚美神為結束（19~22 節）。詩人大衛一生經歷了神的保守，當掃羅王和大衛的兒子押沙龍追殺大衛的時候，神保守大衛得以逃脫存活。大衛也經歷神的赦免，當大衛犯罪後，神差遣先知拿單警誡他，大衛真實的悔改，得蒙神的饒恕。大衛深知神愛他、憐恤他，所以在晚年時寫下這首詩，稱頌耶和華神一切恩惠。他不只公開地向眾人陳述自己的經歷，見證神的恩慈，也呼籲以色列世世代代的子民，要將神所施行的恩典銘記於心，不要遠離神，應當一同來稱頌讚美祂。

討論問題 1：你是否可以想到（從神或從人）所受過的特別恩惠，為你帶來很大的幫助？請簡述。（破冰題）

一、 **要牢記神一切的恩惠（詩 103:1-5）：（請先讀 1 到 5 節，再讀下文）**

A. 要全心稱頌神（1-2 節）：「稱頌」指懷著感恩與敬仰之情來讚美頌揚神，「稱頌」是信徒的義務，也是開啟祝福和恩典之門的鑰匙。大部分人對於所受的恩典是健忘的，詩人告誡自己的心，要稱頌神！「凡在我裡面的」是指所有的器官，就是全人。詩人提醒自己稱頌神，不是嘴巴說說而已，而是要全心全意地稱頌神的名。

「恩惠」（2 節）的原文有「對待」、「報酬」、「益處」、「報應」等意思。神對人最大的「恩惠」就是「祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們」（10 節），反而用恩慈來待我們。「不可忘記他的一切恩惠」說明神已經向人施行豐盛的恩典，然後才接納人的讚美。因此，當我們的心和嘴唇不再讚美神，就意味著我們忘卻了（或不認識）神的恩惠。

B. 神賜給人全備的恩典（3-5 節）：「赦免你的一切罪孽」（3 節）是靈命的醫治，「醫治你的一切疾病」（3 節）包括了身體的疾病和心裡的困苦，神的醫治是身、心、靈，全人的醫治。本篇五次提到「一切」：神的「一切恩惠」（2 節），人的「一切罪孽」（3 節）、「一切疾病」（3 節），「一切受屈的人」（6 節），「一切被祂造的」（22 節）。神的救恩是完備的，包括人所需要的「一切」。

「救贖」（4 節）意思是「贖回」，「他救贖你的命脫離死亡」（4 節）意思是神贖回我們的命，脫離死亡的深坑，不至於未到期便死。不但如此，神還：**（1）用祂的「仁愛和慈悲」（4 節）做信徒的冠冕。**不同於一般世上的金銀來當信徒的冠冕，而是用神祂自己不變的愛和永恆的恩慈來當信徒的冠冕，作為信徒的標誌與榮耀。**（2）「用美物使你所願的得以知足」（5 節）。**「美物」（5 節）原文是「良善、美好、福樂」，這所指的不只是物質方面的滿足，還有精神上和靈性上的滿足，這個需要最終只有神能滿足，因為在祂面前有「滿足的喜樂」，在祂右手中有「永遠的福樂」（詩 16:11）。**（3）「以致你如鷹返老還童」（5 節）。**鷹象徵健康、強壯和自由（賽 40:31），也可以譯為「更新得像鷹那樣年輕」，比喻生命恢復年輕，變得像鷹那樣有活力，並不是說鷹本身可以「返老還童」。

討論問題 2：詩人為什麼要對自己的心說：你要稱頌神呢？他在哪些方面稱頌神？你自己最後一次稱頌神是什麼時候？為了什麼事情稱頌神？（觀察題）

二、 神施憐憫和慈愛給敬畏祂的人 (詩 103:6-18) : (請先讀 6 到 18 節 · 再讀下文)

A. 神的公義 (6-7 節) : (1) 神為受屈的人伸冤 (6 節) : 神行審判不是憑著眼見 · 神也審查人暗中的作為和心裡的謀算 · 神暗中觀看全地 · 為被壓迫的人伸冤 · 神不會對弱者袖手旁觀 · 神是審判惡人、拯救弱者的神 (詩 140:12) 。 **(2) 神使人知道祂的法則 (7 節) :** 神賜給摩西十誡和律法 · 讓摩西向以色列人頒佈 · 好叫他們知道祂的公義和法則 · 讓他們有依據遵行。

B. 神的慈愛 (8-14 節) : 「慈愛」(8 節) 是「不變的愛」(ESV 英文譯本) · 指神向祂的百姓的慈愛是「不變的愛」。詩篇 103 篇 4 次提到神的「慈愛」(4、8、11、17 節) · 強調神的百姓之所以能蒙神的憐憫和恩惠 · 並不是因為百姓的行為或品德 · 而是因為神自己的屬性是慈愛 · 正如西奈山的宣告：祂「是有憐憫有恩典的神 · 不輕易發怒 · 並有豐盛的慈愛和誠實」(出 34:6 ; 民 14:18) 。

神的慈愛是「豐盛的」(8 節) · 是豐富充沛的 · 8 到 14 節描述神的慈愛的特性包括了：「有憐憫 · 有恩典 · 不輕易發怒」(8 節) ; 「不長久責備 · 也不永遠懷怒」(9 節) · 神不長久責備懷怒 · 相反的 · 神總是饒恕 · 祂的管教都是為了造就自己的百姓；「他沒有按我們的罪過待我們 · 也沒有照我們的罪孽報應我們」(10 節) · 神若照我們的罪孽報應 · 沒有人能夠站立在他面前 · 都會在公義的審判中滅亡。然而 · 神按著祂豐盛的慈悲 · 將祂的獨生愛子耶穌基督差到世上 · 使信耶穌的人都能夠得著赦免與拯救 · 不至滅亡 · 反得永生 (約 3:16) 。

詩 103 篇 11 到 13 節繼續描述神的慈愛 · 但是強調敬畏神的人才能經歷神的慈愛。

「敬畏神」的人是信靠神 · 遵守神的誡命 · 全心事奉神的人 (參 18 節) 。 敬畏神的人 (11 節) 才能夠認識神的慈愛是何等浩瀚 · 就像天和地的距離那麼的浩瀚。相對的來說 · 不敬畏的人或是拜偶像的人無法體會 · 也不會經歷神的慈愛 · 反而會經歷神的審判 · 因為神是烈火 · 是忌邪的神 (申 4:23-24 ; 來 12:29) 。

12 節說到神使人遠離罪。從人類墮落之後 · 一直被罪轄制 · 無法掙脫 · 但是神賜下律法使人知罪 · 賜下聖靈使人能夠靠著耶穌勝過罪 · 敬畏神的人一定會遠離罪 · 神叫罪遠離敬畏神的人 · 距離好像東到西的距離 · 即使敬畏神的人有時會跌倒犯罪 · 但是罪再也不能指控蒙神赦免的人 (羅 8:33) 。

神的豐富慈愛是人無法測透的 · 如果要用比喻來解釋的話 · 父親對兒女的愛與神無條件的愛有類似之處 · 兒女從小不成熟 · 在各方面需要管教和協助 · 父親會憐恤孩子的軟弱 · 所以「父親怎樣憐恤他的兒女 · 耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人。」(13 節) 父

親會顧念孩子的不成熟，再給他悔過的機會，同樣的，神也「知道我們的本體，思念我們不過是塵土」(14節)，「本體」指身體的結構，指人的體質脆弱，又為塵土所造，生命短暫，所以特別需要神的眷顧。

- C. 比較世人和敬畏神的人 (15-18節)：**世人的年日被比喻成花草(15節)，雖然暫時發旺，好像「野地的花」(15節)，迅速遍滿地面，但是結局卻是「經風一吹、就歸無有」(16節)，連他「原處」指他的家鄉或立足的地方，都再不記得他。這在形容世人所追求的財富、名利、青春都轉眼成空。

但是相對的來說，「耶和華的慈愛歸於敬畏他的人」(17節)，而敬畏神的人其公義會歸於他的子孫後代，一直綿延不斷。「從亙古到永遠」(17節，參詩90:2)是從永遠到永遠的意思。人是短暫的，而神是從亙古到永遠的，當短暫的人敬畏事奉永恆的神，短暫的人生就有了永恆的意義和價值。18節為敬畏的人下了定義，「就是那些遵守他的約，記念他的訓詞而遵行的人。」可見神的百姓一定要遵守神的約，記念並且遵行神的話，這是蒙神祝福的秘訣。

討論問題 3：關於神的慈愛的描述，哪一點是你最有共鳴的？(應用題)

討論問題 4：我們如何成為一個敬畏神的人？(應用題)

討論問題 5：敬畏神的人，和不敬畏神的人，所說的和所做的差別在哪裡？不敬畏神的人有可能認識神的慈愛、認識神的公義、遠離罪嗎？(應用題)

三、 萬有都要稱頌耶和華 (詩 103:19-22)：(請先讀 19 到 22 節，再讀下文)

- A. 神的統管 (19節)：**相對於世人如花草般的短暫脆弱，風一吹就沒了(16節)，神在天上的寶座是「立定的」無法搖撼，萬有都受神的統治。神在天上的寶座亙古不變，這與世界上的政權是有限的和多變的截然相反。神的王權是敬畏神的人敬畏神和事奉神的基礎。
- B. 神配得稱頌與讚美 (20-22節)：**詩人念及神的慈愛和偉大，最後邀請天上耶和華的使者加入詩班，和一切被造之物共同稱頌耶和華。在此可以看到讚美神不只是一個人獨自私底下的活動而已，或是只有一個人在頌讚神，也包括了會眾和全受造物當一切做的事奉。神配得所有受造物的讚美。

大衛在年幼時已經認識萬軍之耶和華是「帶領以色列軍隊的神」(撒下17:45)，並倚靠這信心戰勝敵人歌利亞。大衛在書寫這首詩篇的時候，他的眼目再一次望向天上的眾軍，並且提醒我們，神所統領的乃是宇宙萬有，這一切的一切都要來稱頌神。不

過在最後一節，大衛又回到第一節個人的口氣，但是他從一開始的個人讚美，到了最後一節，他明白他的頌歌不是獨唱，因為所有受造物都在一同歌唱，或將來要與他齊唱，但他的聲音也有其一份貢獻，神必垂聽（參詩 5:3）。

我們讚美神的聲音是獨特的，沒有人能夠代替我們讚美的聲音，在聚會中，在個人靈修的時候，我們都應該開口稱頌神，神必垂聽。而且我們可以知道，不只有我們自己一個人在頌讚神，全世界敬畏神的人、天使天軍，受造萬物都在與我們一起稱頌神！

討論問題 6：你是否經歷過稱頌神（唱詩歌）對你心的改變呢？（應用題）

討論問題 7：當你認識到神的慈愛和偉大時，你是否會希望更多的人一起來認識神，稱頌神呢？你如何可以在人面前稱頌神，讓世界知道神的慈愛和偉大？請代入禱告裡面。（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢，祢的慈愛和恩典是何等的豐富偉大。我們感謝祢創造了我們，並憐恤我們，賜恩惠給我們，在我們軟弱得罪你、虧欠祢的時候，祢仍然以長闊高深的愛恩待我們，耐心等我們回轉歸向祢。主啊！求祢幫助我牢牢記住祢的恩典，常常來稱頌祢。也求祢幫助我更能謙卑順服祢，照著祢的話語行，使我能活出榮耀祢名的生命，並引領人來認識祢、歸向祢。感謝禱告奉主耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，1. 為教會禱告。2. 為小組禱告。3. 為彼此的需要禱告。