

【小组查经材料】 诗篇查经系列 01 – 做一个有福的人

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库连结](#)】

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) [1.宣召预备](#) [2.感恩赞美](#) [3.灵里的敬拜](#) [4.回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45 分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：做一个有福的人

经文：诗篇 1：1~6

背诵经文：唯喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。（诗 1：2）

诗篇共有一百五十篇，其中具名著者为大卫的诗篇有七十三篇、亚萨的诗篇为十二篇、可拉的后裔十篇、所罗门两篇，另有摩西、希幔、以探各一篇，合起来具名的有一百篇。其他不具名的五十篇中，不少学者也相信大多是出自于大卫之手，所以大卫所写的诗篇篇数至少占了一半以上。

诗篇是记载人对神的祷告，诗人以祈祷、赞美、认罪、信靠、称颂、敬拜等各种祷告的方式，来向神诉说自己的情感和需要，这为信徒提供了祷告的模板。诗篇不同于旧约其他圣经的经卷，旧约圣经大多是记载神对人说话的律法、启示，或是犹太人历史，而诗篇则是人对神说话。所以信徒可以使用诗篇来学习对神说话，不论是在聚会中的集体赞美，或是私底下在灵修时默想，都是美好的指南。

耶稣在设立了圣餐之后，带着门徒唱了诗篇，前往橄榄山（可 14：22-26），并且耶稣在对祂门徒们的教训中曾经特别提到诗篇：「摩西的律法、先知的书、和诗篇上所记的，凡指着我的话，都必须应验」（路 22：44），耶稣在此把诗篇与摩西五经和先知书相提并论，可见耶稣对诗篇的重视。

诗篇虽然是旧约的经卷，却为新约信徒所重视，初代教会的信徒在聚会时歌颂的内容是以诗篇为主，私底下灵修也是如此（西 3：16；雅 5：13）。现代单单印刷新约圣经（不含其他旧约圣经）时，常常在后面附加诗篇。

可见诗篇是个人灵修时学习歌颂、祷告、赞美的最佳材料，也适合在聚会时一起颂赞神。从诗篇中，我们可以学习祷告的语言，学习如何学习神，赞美亲近神。

诗篇第一篇被称为诗篇的引言，或是诗篇的总纲，指出善恶的对比，描述什么样的生活才是「真福气」，喜悦神律法的人会行公义并结果子（1~3 节），相对的，不敬虔的人会灭亡（4~6 节）。本篇的作者不详。

讨论问题 1：在还没有开始读诗篇第一篇之前，请用你自己的话来形容什么样的人是有福的人？你认为你是一个有福的人吗？（破冰题）

一、 作一个有福的人（诗 1：1-3）：（请先读 1-3 节，再读下文）

诗篇的第一个字按原文是「有福的」，英文为 Blessed，如果按原文逐字翻译应该译为「有福的人不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」

A. 远离不合神心意的事（1 节）：「恶人」是远离善事、作恶的人，所以「恶人的计谋」是设法要作恶的谋划。「罪人」是那些犯罪，做神不喜悦之事，「罪人的道路」会带人走偏，远离神的法则。「褻慢人」是自以为是、讥笑污蔑他人的人，「褻慢人的座位」是讥笑污蔑人的场所。有福的人不会参与、或是认同恶人、罪人、褻慢人的行为，因为义人和恶人观点和思维不同，是不同道路的人。

里面的三个动词：「从」、「站」和「坐」，是一个人慢慢的，渐渐的远离神的心意：一开始他随从不信神的人的计谋，接着跟他们站在同一边，最后就和他们不分彼此的坐在一起而做不讨神喜悦的事。诗人用这三件事来说明远离不合神心意的人和事的重要性。他也从不认同恶人的计谋开始，到不与他们站在一起，最后是不跟他们同坐，这也是要我们时时刻刻惊醒自己，不要渐渐的远离神。当面对恶人有意无意的诱惑时，不要陷入他们的诱惑，而导致我们最后跟他们同伙行恶，或者因认同恶人的行为而学习效法，最后自己照着做。

B. 爱慕神的话 (2 节) :有福的人不只是一定要远离不合神心意的事，还要专注于神的话语上，所以，第二节以「唯」开始来对比「不」。「律法」是指神的话语，包括神的诫命律例。诗人在这里提到，一个有福的人会喜爱神的话，并因喜爱神的话的缘故，就会日夜思想神的话语。

在 NIV 里「思想」是 Meditate、默想，放在心里思考的意思，也可以翻成细心的思考，甚至可以翻成默念 (诗 143 : 5) 和讲说 (诗 71 : 24)。换言之，一个爱慕神话语的人会常常思想神话语在他生活中的意义，也会去遵行。除此之外，他会将所领受的与人分享。在日常生活中，在消极的方面是我们不要作恶，犯罪，褻慢，而在积极的方面，我们一定要将神的话语放在我们的心思意念里，让神的话语成为我们行事为人的准则，让神的话语保守和引导我们走一生的道路。

C. 蒙福的景况 (3 节) :当一个人远离不合神心意的事，并且专于神的话语上，神就赐福予他。诗人用大自然的景象来描绘这人蒙福的景况，他像一颗树栽在溪水旁。溪水不像没有流通，并且充满各种细菌的湖水、或是流速很快的湍急河水，溪水是非常干净、延绵不绝的，所以栽在溪水旁的树会按时结果子、叶子也不枯干。果子是内在生命的流露和表现，意思就是这棵栽在溪水旁的树是健康有生命力的，因为它养分充足并没有受污染。

讨论问题 2 :诗人用「不从」、「不站」、「不坐」这三个动词来警惕我们蒙福的人不做的三件事。请问在生活中，你自己觉得一个蒙福的人不会做那三件事情？你的答案和诗篇第一篇作者所提出的，最主要的差别在哪里？ (观察应用题)

讨论问题 3 :神话语如何使人蒙福？你自己有这样的经历吗？请简短分享？ (应用题)

二、 恶人与义人 (有福的人) 的结局 (诗 1 : 4-6) : (请先读 4 到 6 节，再读下文)

A. 恶人的结局 (4-5 节) :诗人接着提到恶人，也就是那些不敬畏神、藐视神的人的结局：他们会像糠秕一样。糠秕是谷类的壳，是收成时农人将谷类从中取出后，那些剩下无用的部分，一般都随意丢弃。糠秕极轻，风一吹就四散飞去，而相比之下，溪水旁的树不会被风吹动，另外，失去了谷类的糠秕没有生命力，而结果的树充满生命力。诗人在此，以糠秕和树做为对比。

恶人可能虚有其表，就像糠秕外表看似谷类，但是实际上却是在行恶，表里不一，没有真正内在的生命，所以恶人在审判的时候必然被暴露出其本质，导致在审判前站立不住。无论是在神的审判台前，还是在真正活出神话语的义人面前，恶人都无法蒙混，无法站立。他们必遭受神的审判和惩罚。

B. 义人（有福之人）的结局（6节）：诗人在最后对比义人和恶人的结局。义人所作的合神心意，结出生命的果实，他们的道路为神所识。NIV 英文版圣经将「知道」翻译成“watches over”，「看顾」；意思是在人生的旅途中，义人会不断的经历神的看顾和保守，即使在危难中也会经历神的帮助和引领。而恶人的道路就是灭亡，「必」说明恶人结局的必然性，即使暂时兴旺，但是最后神必审判而灭亡。

讨论问题 4：义人站立得住，恶人站立不住的原因/标准是什么？这给你什么样的提醒？（观察应用题）

讨论问题 5：昼夜思想耶和律法的人，这人便为有福。你是否愿意从这周开始，每天日夜思想一段经文，诵读、应用在日常生活中，并写灵修日记呢？建议找一两位属灵同伴一起来开始常常思想神的话。（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢借着诗篇第一篇来鼓励我们要作一个有福的人。求祢保守我们的心思意念，让我们喜爱祢的话语，渴慕祢的话语，学习祢的话语，所以祢的话语能够成为我们脚前的灯，路上的光，引领我们一生的道路，活出一个蒙祢喜悦的生命，见证祢的荣耀，让世人更来认识祢。感谢祷告是奉耶稣基督得胜的名求，阿门！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，1. 为教会祷告。2. 为小组祷告。3. 为彼此的需要祷告。