

【小组查经材料】 诗篇查经系列 12 – 信靠永恒的神

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) [1.宣召预备](#) [2.感恩赞美](#) [3.灵里的敬拜](#) [4.回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45 分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：信靠永恒的神

经文：诗篇 90：1~17

背诵经文：求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智能的心。（诗 90：12）

诗篇 90 篇是摩西的诗，是诗篇中最早的诗。这首诗应该是摩西晚年的著作，在快要行完旷野的路程时写的，摩西想到一生经历神的恩典，走过大小的高山低谷，不免感慨万分，也深深领悟到神的永恒和人生的短暂。摩西在这首诗中颂赞神的永恒（1~2 节），承认人的脆弱（3~6 节）、人的罪性（7~8 节）和人的短暂（9~12 节），最后祈求神恩待祂的子民（13~17 节）。这首诗提醒我们，面对千变万化的环境时，我们要信靠永恒的神、创造万物的主，祈求祂赐给我们智慧，叫我们能将短暂的年岁投资到神永恒的国度里，成为永恒的祝福。

讨论问题 1：你认为人的一生是「人生苦短」还是「来日方长」？或其他见解？为什么？请简述。（破冰题）

一、 神是永恒的，却做人的居所 (诗 90：1-2)(请先读 1 到 2 节，再读下文)

- A. 神是我们世代的居所 (1 节)：**摩西带领以色列人在旷野漂泊了四十年，居无定所，在这段时间，神做祂百姓的「居所」，他们以天地为家，而神也从来没有停止吗哪的供应和云柱火柱的带领，神的云彩一从帐幕收上去，他们就立刻起行 (民 9：17)。
- B. 神超越时间 (2 节)：**山是永恒和坚定不移的象征。在诸山和天地尚未被造、时间尚未存在之前，神就已经是全知全能、无所不在、独一无二的存在。这回应了创世记《起初神创造万物》，在万物还没被造前，神已经存在了 (创 1：1-2)。

讨论问题 2：你如何解释“神做人的居所”？实际的来说，这是什么概念呢？(观察题)

二、 求掌管生命的神赐下智慧 (诗 90：3-12)(请先读 3 到 12 节，再读下文)

- A. 人的脆弱 (3-6 节)：**第 1 节和第 2 节述说神的永恒，第 3 节则相反，描绘了人的短暂和脆弱，并且按照创世记 3 章 19 节的咒诅，他们要归回「尘土」，说到人的年岁短暂，地上劳苦，死亡随之，人为尘土所造，死后仍归尘土 (创 3：19)。

圣经中人类最长的寿命 (玛土撒拉活了 969 年) 不到一千年，但是在神看起来不过是「已过的昨日」，好像是一天的时间那么短暂。「又如夜间的一更」(4 节)，希伯来人的「一更」(4 节) 是四个小时，在此表示非常短暂。在永恒神的眼中，千年短如昨天；又像人睡觉时夜间一更那样转瞬即逝。

第 5 到 6 节用三个形容词来形容人生的苦短和无常：「如水冲去」指暴雨的冲刷或河流的泛滥，此处比喻人生快速地变化，面对时间和世事变化冲击的无力感。「如睡一觉」形容人生好像南柯一梦，无论梦中有怎样的荣华富贵、功名霸业，最后都会被死亡唤醒。「如生长的草」则是指生命的短暂无常，虽然早上看起来青绿盎然，还在发芽生长，但是仅仅一天的时间，到了晚上，就会枯干的被割下。

- B. 人的罪性 (7-8 节)：**起初神按着祂的形象造人，祂爱人，也赐福给人，将人安置在伊甸园，享受神的同在及看顾，然而人却犯罪违背神的命令，吃了神禁止人吃的善恶树上的果子，犯下了悖逆神的罪，堕落的罪人已经落到神的咒诅之中 (创 2：17)，于是面临必死的结局，是因为「罪的工价乃是死」(罗 6：23)，人的衰老和疾病可以说都是神「忿怒」(7 节) 的结果。但是，神其实并不希望人灭亡 (结 18：32)，于是祂救赎人类，要借着耶稣基督，把人恢复到祂起初创造的旨意里去。

神清楚知道我们的「罪孽」和「隐恶」(8节)。在神的鉴察面前，地上一个义人都没有(诗14:3;罗3:10)。在神的面前，无人站立得住(诗130:3)。每一个自以为义的人外面的「罪孽」和里面的「隐恶」都清清楚楚显明在神的「面光之中」。

- C. 人的短暂 (9-10节):**「我们经过的日子都在你震怒之下;我们度尽的年岁好像一声叹息。」(9节)这是摩西用诗意生动的语法表现出因为以色列人的不顺服，作为领袖的摩西屡屡受神惩罚的悲苦与伤痛。「一声叹息」指人的一生，从一出生到死，若没有神的恩典和盼望，一辈子过去也只不过像一声叹息。以色列人经历了许多神迹而出了埃及，过了红海，在旷野里有神的看顾和供应，虽然经历了这么多的神迹奇事，但是以色列人一遇到难处，还会不停的抱怨神，悖逆神，导致于摩西那一代没人能进入应许之地，死在旷野，摩西感叹这样的年日都是活在神的震怒之下，好像一声叹息。

「七十岁」和「八十岁」(10节)所反映的是摩西那个世代以色列人的年纪，以色列人因为没有专心跟从神，出埃及时二十岁以上的人都不得进入应许之地(民32:11)。所有出埃及那个世代的人都死在了旷野，只有专心跟从神的约书亚和迦勒可以进去，而他们也要等到八十岁以后才可以进去(书14:10)。即使可以活得长寿，但是能「矜夸的」(10节)不过是一些劳苦愁烦，庸庸碌碌的事情罢了，这描绘了罪所带来的苦难，即使得以长寿，加增的只有皱纹，毫无可夸。人若不行在神的旨意里，活得再久，也不过是延长了劳苦愁烦的年日;「转眼成空」和「如飞而去」说到这世界上的荣华富贵，丰功伟业最后都是一场空，带不走，人很快的就飞逝过去。

- D. 得着智慧的心 (11-12节):**11节是在问读者，谁晓得神对罪的怒气多少，因而此对神存敬畏的心？人因为没有度量过神对罪忿怒的程度，也不明白神怒气的威力，以致忽略了人生短暂与罪的密切关系。对神的不够敬畏，这导致人也不懂怎样计算神给人有限的时间。换而言之，如果我们能仔细衡量我们有限的生命，亲近神，远离罪，也算能够得到智能的心了。

于是12节，摩西求主帮助我们有智慧地安排我们的日子。从诗篇90篇前面来看，「智慧的心」必须要首先领悟人生的苦短无常，之后要向往事奉永恒神的心。智慧的心必须看见追逐地上短暂的事物是没有意义的，不过是劳苦愁烦、如飞而去(10节)，而开始追求晓得神，敬畏神(11节)。可惜摩西时代的以色列人经历了许多神的带领和神迹，却仍旧没有得着「智能的心」，所以无法进入神应许他们的迦南美地。

讨论问题 3: 请用你的话解释什么是“智能的心”？

讨论问题 4: 在短暂的一生里，你会如何信靠永生的神？在哪些方面，你会求神赐给你智慧，使你活出荣耀祂的名的一生？(观察应用题)

三、 求神的恩典和怜悯 (诗 90 : 13-17) (请先读 13 到 17 节 · 再读下文)

A. 求神怜悯 (13 节) : 摩西在感叹人生的脆弱和短暂之后 · 他开始呼求神的怜悯。

「后悔」原文是「怜愍、同情」 · 摩西求神用怜悯代替惩罚 · 在神本应惩罚的时候施恩给祂的百姓。摩西曾经两次求神怜悯百姓 (出 32 : 12; 申 32 : 36) 。人虽然软弱 · 但神怜悻人 · 当人向神认罪悔改 · 神会收回祂的怒气 · 并且赦免人的罪 · 洗净人的不义 (约一 1 : 9) 。

B. 求神赐下智慧 (14-16 节) : 「慈爱」 (14 节) 原文是「不变的爱」 · 指的是神「守约的慈爱」 (撒下 7 : 15) 。神守约的慈爱是旷野绕行的百姓在神的「震怒之下」 (9 节) 仍能求神怜悯、恢复安息的唯一根据。14 节是摩西请求神「同情」、「怜悯」祂的子民。因为他们生命短暂 · 所以求神怜愍 · 让他们早一点获得神的慈爱。有神慈爱的人生是「欢呼喜乐」的人生 · 对照「劳苦愁烦」的人生 (10 节) 。

诗人在第 15 节祈求神赐下喜乐 · 与他们经历的受苦和遭难的年日成正比 · 也就是喜乐大过悲伤的人生。其实 · 神管教和试炼祂百姓的目的 · 从来不是为了败坏人 · 使人痛苦 · 而是为了造就人 · 使人灵命成熟。虽然神会「震怒」 (9 节) · 但是对于敬畏神 · 马上悔改的信徒来说 · 「他的怒气不过是转眼之间; 他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣 · 早晨便必欢呼。」 (诗 30 : 5) 神的管教是要「为我们成就极重无比、永远的荣耀」 (林后 4 : 17) 。

摩西在人生的尽头 · 并不是沉湎于往事、哀叹上一代的失败 · 而是满有信心地盼望神的「作为」和「荣耀」 (16 节) · 摩西盼望以色列的下一代能够照着神的应许进入迦南。我们可以像摩西一样 · 祷告我们的子孙可以于变迁的世界中 · 得到神应许的属灵基业 · 因而充满喜悦之情。

C. 求神坚立所做的工 (17 节) : 「荣美」或作「恩宠」说到信徒的人生意义并不是要通过奋斗来实现自我价值 · 而是让「我们神的荣美归于我们身上」 · 使我们越来越像基督 · 「变成主的形状 · 荣上加荣 · 如同从主的灵变成的」 (林前 3 : 18) · 这样的工作才能被神「坚立」 (17 节) · 也就是让本来「劳苦愁烦」的人生转变成能够荣神益人 · 在永恒里有价值的人生。

讨论问题 5 : 如果你的一生 · 明天就要结束 · 你在今天是否有任何遗憾 (还没做的事 · 还没和好的人...) ? 请简述。 (观察应用题)

讨论问题 6 : 什么样的人生是一个有意义的人生? 所以 · 人应当如何安排自己的日子? 你又会如何安排你的日子? 请分享一二。 (应用题)

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。祢是永活的真神，祢是慈爱、创造万有的永恒神。虽然我们的生命是那么的短暂，但祢眷顾我们，为我们预备了救赎的恩典，使我们因信耶稣就得着救恩的好处，让我们的一生有盼望。主啊！求祢赐给我们智能的心，能好好的安排我们的一生，能过着蒙祢喜悦的日子。也求祢帮助我们活出见证祢荣耀作为的生命，得以翻转这世代。感谢祷告奉耶稣得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，1. 为教会祷告。2. 为小组祷告。3. 为彼此的需要祷告。