

【小组查经材料】 诗篇查经系列 13 – 称颂耶和華

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) [1.宣召预备](#) [2.感恩赞美](#) [3.灵里的敬拜](#) [4.回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45 分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：称颂耶和華

经文：诗篇 103：1~22

背诵经文： 11 天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！ 12 东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！（诗 103：11-12）

按标注，诗篇 103 篇是大卫的著作，是一首庄严华美、结构严谨的赞美诗，大卫首先提醒自己称颂神的恩惠和救赎（1~5 节），接着呼召属神的百姓称颂神的慈爱与怜悯（6~18 节），最后以呼吁世人来赞美神为结束（19~22 节）。诗人大卫一生经历了神的保守，当扫罗王和大卫的儿子押沙龙追杀大卫的时候，神保守大卫得以逃脱存活。大卫也经历神的赦免，当大卫犯罪后，神差遣先知拿单警诫他，大卫真实的悔改，得蒙神的饶恕。大卫深知神爱他、怜恤他，所以在晚年时写下这首诗，称颂耶和華神一切恩惠。他不只公开地向众人陈述自己的经历，见证神的恩慈，也呼吁以色列世世代代的子民，要将神所施行的恩典铭记于心，不要远离神，应当一同来称颂赞美祂。

讨论问题 1：你是否可以想到（从神或从人）所受过的特别恩惠，为你带来很大的帮助？请简述。（破冰题）

一、 要牢记神一切的恩惠（诗 103：1-5）：(请先读 1 到 5 节，再读下文)

A. 要全心称颂神（1-2 节）：「称颂」指怀着感恩与敬仰之情来赞美颂扬神，「称颂」是信徒的义务，也是开启祝福和恩典之门的钥匙。大多数人对于所受的恩典是健忘的，诗人告诫自己的心，要称颂神！「凡在我里面的」是指所有的器官，就是全人。诗人提醒自己称颂神，不是嘴巴说说而已，而是要全心全意地称颂神的名。

「恩惠」（2 节）的原文有「对待」、「报酬」、「益处」、「报应」等意思。神对人最大的「恩惠」就是「祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们」（10 节），反而用恩慈来待我们。「不可忘记他的一切恩惠」说明神已经向人施行丰盛的恩典，然后才接纳人的赞美。因此，当我们的心和嘴唇不再赞美神，就意味着我们忘却了（或不认识）神的恩惠。

B. 神赐给人全备的恩典（3-5 节）：赦免你的一切罪孽（3 节）是灵命的医治，「医治你的一切疾病」（3 节）包括了身体的疾病和心里的困苦，神的医治是身、心、灵，全人的医治。本篇五次提到「一切」：神的「一切恩惠」（2 节），人的「一切罪孽」（3 节）、「一切疾病」（3 节），「一切受屈的人」（6 节），「一切被祂造的」（22 节）。神的救恩是完备的，包括人所需要的「一切」。

「救赎」（4 节）意思是「赎回」，「他救赎你的命脱离死亡」（4 节）意思是神赎回我们的命，脱离死亡的深坑，不至于未到期便死。不但如此，神还：**（1）用祂的「仁爱 and 慈悲」（4 节）做信徒的冠冕。**不同于一般世上的金银来当信徒的冠冕，而是用神祂自己不变的爱和永恒的恩慈来当信徒的冠冕，作为信徒的标志与荣耀。

（2）「用美物使你所愿的得以知足」（5 节）。「美物」（5 节）原文是「良善、美好、福乐」，这所指的不只是物质方面的满足，还有精神上和灵性上的满足，这个需要最终只有神能满足，因为在祂面前有「满足的喜乐」，在祂右手中「永远的福乐」（诗 16：11）。**（3）「以致你如鹰返老还童」（5 节）。**鹰象征健康、强壮和自由（赛 40：31），也可以译为「更新得像鹰那样年轻」，比喻生命恢复年轻，变得像鹰那样有活力，并不是说鹰本身可以「返老还童」。

讨论问题 2：诗人为什么要对自己的心说：你要称颂神呢？他在哪些方面称颂神？你自己最后一次称颂神是什么时候？为了什么事情称颂神？（观察题）

二、 神施怜悯和慈爱给敬畏祂的人 (诗 103 : 6-18) : (请先读 6 到 18 节 · 再读下文)

A. 神的公义 (6-7 节) : (1) **神为受屈的人伸冤 (6 节) :** 神行审判不是凭着眼见 · 神也审查人暗中的作为和心里的谋算 · 神暗中观看全地 · 为被压迫的人伸冤 · 神不会对弱者袖手旁观 · 神是审判恶人、拯救弱者的神 (诗 140 : 12) 。 (2) **神使人知道祂的法则 (7 节) :** 神赐给摩西十诫和律法 · 让摩西向以色列人颁布 · 好叫他们知道祂的公义和法则 · 让他们有依据遵行。

B. 神的慈爱 (8-14 节) : 「慈爱」(8 节) 是「不变的爱」(ESV 英文译本) · 指神向祂的百姓的慈爱是「不变的爱」。诗篇 103 篇 4 次提到神的「慈爱」(4、8、11、17 节) · 强调神的百姓之所以能蒙神的怜悯和恩惠 · 并不是因为百姓的行为或品德 · 而是因为神自己的属性是慈爱 · 正如西奈山的宣告 : 祂「是有怜悯有恩典的神 · 不轻易发怒 · 并有丰盛的慈爱和诚实」(出 34 : 6; 民 14 : 18) 。

神的慈爱是「丰盛的」(8 节) · 是丰富充沛的 · 8 到 14 节描述神的慈爱的特性包括了 : 「有怜悯 · 有恩典 · 不轻易发怒」(8 节) ; 「不长久责备 · 也不永远怀怒」(9 节) · 神不长久责备怀怒 · 相反的 · 神总是饶恕 · 祂的管教都是为了造就自己的百姓 ; 「他没有按我们的罪过待我们 · 也没有照我们的罪孽报应我们」(10 节) · 神若照我们的罪孽报应 · 没有人能够站立在他面前 · 都会在公义的审判中灭亡 · 然而 · 神按着祂丰盛的慈悲 · 将祂的独生子耶稣基督差到世上 · 使信耶稣的人都能够得着赦免与拯救 · 不至灭亡 · 反得永生 (约 3 : 16) 。

诗 103 篇 11 到 13 节继续描述神的慈爱 · 但是强调敬畏神的人才能经历神的慈爱 · 「敬畏神」的人是信靠神 · 遵守神的诫命 · 全心事奉神的人 (参 18 节) 。 敬畏神的人 (11 节) 才能够认识神的慈爱是何等浩瀚 · 就像天和地的距离那么的浩瀚 · 相对来说 · 不敬畏的人或是拜偶像的人无法体会 · 也不会经历神的慈爱 · 反而会经历神的审判 · 因为神是烈火 · 是忌邪的神 (申 4 : 23-24; 来 12 : 29) 。

12 节说到神使人远离罪 · 从人类堕落之后 · 一直被罪辖制 · 无法挣脱 · 但是神赐下律法使人知罪 · 赐下圣灵使人能够靠着耶稣胜过罪 · 敬畏神的人一定会远离罪 · 神叫罪远离敬畏神的人 · 距离好像东到西的距离 · 即使敬畏神的人有时会跌倒犯罪 · 但是罪再也不能指控蒙神赦免的人 (罗 8 : 33) 。

神的丰富慈爱是人无法测透的 · 如果要用比喻来解释的话 · 父亲对儿女的爱与神无条件的爱有类似之处 · 儿女从小不成熟 · 在各方面需要管教和协助 · 父亲会怜恤孩子的软弱 · 所以「父亲怎样怜恤他的儿女 · 耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。」(13 节) 父

亲会顾念孩子的不成熟，再给他悔过的机会，同样的，神也「知道我们的本体，思念我们不过是尘土」(14节)，「本体」指身体的结构，指人的体质脆弱，又为尘土所造，生命短暂，所以特别需要神的眷顾。

- C. 比较世人和敬畏神的人 (15-18节)：**世人的年日被比喻成花草(15节)，虽然暂时发旺，好像「野地的花」(15节)，迅速遍满地面，但是结局却是「经风一吹、就归无有」(16节)，连他「原处」指他的家乡或立足的地方，都再不记得他。这在形容世人所追求的财富、名利、青春都转眼成空。

但是相对的说，耶和华的慈爱归于敬畏他的人(17节)，而敬畏神的人其公义会归于他的子孙后代，一直绵延不断。「从亘古到永远」(17节，参诗90：2)是从永远到永远的意思。人是短暂的，而神是从亘古到永远的，当短暂的人敬畏事奉永恒的神，短暂的人生就有了永恒的意义和价值。18节为敬畏的人下了定义，「就是那些遵守他的约，记念他的训词而遵行的人。」可见神的百姓一定要遵守神的约，记念并且遵行神的话，这是蒙神祝福的秘诀。

讨论问题 3：关于神的慈爱的描述，哪一点是你最有共鸣的？(应用题)

讨论问题 4：我们如何成为一个敬畏神的人？(应用题)

讨论问题 5：敬畏神的人，和不敬畏神的人，所说的和所做的差别在哪里？不敬畏神的人有可能认识神的慈爱、认识神的公义、远离罪吗？(应用题)

三、 万有都要称颂耶和华 (诗 103：19-22)：(请先读 19 到 22 节，再读下文)

- A. 神的统管 (19节)：**相对于世人如花草般的短暂脆弱，风一吹就没了(16节)，神在天上的宝座是立定的无法摇撼，万有都受神的统治。神在天上的宝座亘古不变，这与世界上的政权是有限的和多变的截然相反。神的王权是敬畏神的人敬畏神和事奉神的基础。
- B. 神配得称颂与赞美 (20-22节)：**诗人念及神的慈爱和伟大，最后邀请天上耶和华的使者加入诗班，和一切被造之物共同称颂耶和华。在此可以看到赞美神不只是一个人在独自私底下的活动而已，或是只有一个人在颂赞神，也包括了会众和全受造物当一切做的事奉。神配得所有受造物的赞美。

大卫在年幼时已经认识万军之耶和华是「带领以色列军队的神」(撒上17：45)，并倚靠这信心战胜敌人歌利亚。大卫在书写这首诗篇的时候，他的眼目再一次望向天上的众军，并且提醒我们，神所统领的乃是宇宙万有，这一切的一切都要来称颂神。不

过在最后一节，大卫又回到第一节个人的口气，但是他从一开始的个人赞美，到了最后一节，他明白他的颂歌不是独唱，因为所有受造物都在一同歌唱，或将来要与他齐唱，但他的声音也有其一份贡献，神必垂听（参诗 5：3）。

我们赞美神的声音是独特的，没有人能够代替我们赞美的声音，在聚会中，在个人灵修的时候，我们都应该开口称颂神，神必垂听。而且我们可以知道，不只有我们自己一个人在颂赞神，全世界敬畏神的人、天使天军，受造万物都在与我们一起称颂神！

讨论问题 6：你是否经历过称颂神（唱诗歌）对你心的改变呢？（应用题）

讨论问题 7：当你认识到神的慈爱和伟大时，你是否会希望更多的人一起来认识神，称颂神呢？你如何可以在人面前称颂神，让世界知道神的慈爱和伟大？请代入祷告里面。（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢，祢的慈爱和恩典是何等的丰富伟大。我们感谢祢创造了我们，并怜恤我们，赐恩惠给我们，在我们软弱得罪你、亏欠祢的时候，祢仍然以长阔高深的爱恩待我们，耐心等我们回转归向祢。主啊！求祢帮助我牢牢记住祢的恩典，常常来称颂祢。也求祢帮助我更能谦卑顺服祢，照着祢的话语行，使我能活出荣耀祢名的生命，并引领人来认识祢、归向祢。感谢祷告奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，1. 为教会祷告。2. 为小组祷告。3. 为彼此的需要祷告。